

ONETOUCH[®]

Verio[™]

Bloedglucosesysteem

GEBRUIKERSHANDLEIDING

Inhoud:

1	Het systeem instellen	1
2	Uw bloedglucose testen	5
3	Maaltijdmarkeringen of opmerkingen aan uw resultaten toevoegen	12
4	Eerdere resultaten en gemiddelden bekijken	14
5	Testen met controlevloeistof	16
6	Onderhoud	18
7	Problemen oplossen en gedetailleerde informatie over het systeem	20

De LifeScan bloedglucosemeters voor zelftests voldoen aan de volgende EU-richtlijnen:

IVDD (98/79/EC):



Bloedglucosemeter, teststrips en controlevloeistof.

MDD (93/42/EEC):



Lancetten



Prikpen



LifeScan, Inc.
Milpitas, CA 95035 USA



LifeScan Regulatory Affairs Europe
Division of Ortho-Clinical Diagnostics France
1, rue Camille Desmoulins - TSA 40007
92787 Issy-les-Moulineaux, Cedex 09
France

Indien u vragen hebt over het gebruik van een OneTouch® product, neem dan contact op met de OneTouch®-lijn op 0800-022 24 45, of bezoek onze website: www.OneTouch.nl. Indien u niemand kunt bereiken op dit nummer, vraag dan raad aan uw arts/diabetesverpleegkundige.

Gedistribueerd door:
LifeScan Benelux
Division of Ortho-Clinical
Diagnostics NV
Antwerpseweg 19-21
B-2340 Beerse
www.OneTouch.nl



© 2009 LifeScan, Inc.



Voordat u begint

Lees, voordat u dit product gebruikt om uw bloedglucose te testen, zorgvuldig deze gebruikershandleiding en de bijsluiters die bij de OneTouch® Verio™ teststrips en OneTouch® Verio™ controlevloeistof worden geleverd.

Testprincipe

Glucose in de bloeddruuppel wordt vermengd met speciale chemische stoffen in de teststrip. Hierdoor wordt een zwakke elektrische stroom geproduceerd. De sterkte van deze stroom is afhankelijk van de hoeveelheid glucose in de bloeddruuppel. De meter meet de stroom, berekent uw bloedglucosewaarde, geeft het resultaat weer en slaat het resultaat op in het geheugen.

Beoogd gebruik

Het OneTouch® Verio™ bloedglucosesysteem is bedoeld om te worden gebruikt voor de kwantitatieve meting van glucose (suiker) in vers capillair volbloed. Het OneTouch® Verio™ systeem is bedoeld om buiten het lichaam voor zelftests te worden gebruikt (voor *in-vitro* diagnose) door mensen met diabetes thuis en om in een klinische omgeving te worden gebruikt door artsen/ diabetesverpleegkundigen als hulpmiddel bij het controleren of de diabetes effectief onder controle wordt gehouden.

Het OneTouch® Verio™ bloedglucosesysteem mag niet gebruikt worden voor:

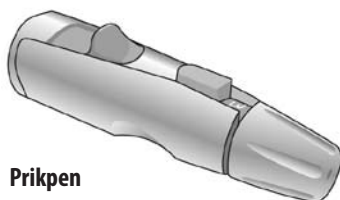
- de diagnose van diabetes;
- het testen van zuigelingen;
- patiënten bij wie in de afgelopen 24 uur een D-xyloseabsorptietest is uitgevoerd, aangezien hierdoor onnauwkeurig hoge waarden kunnen worden gemeten.

Het OneTouch® Verio™ bloedglucosesysteem

INHOUD VAN UW VERPAKKING:



OneTouch® Verio™ meter
(inclusief 2 batterijen)



Prikpen



Steriel lancet



OneTouch® Verio™
teststrips



Etui

Als een ander type prikpen is meegeleverd, raadpleegt u de instructies die bij die prikpen horen.

APART VERKRIJGBAAR:



Doorzichtige dop



OneTouch® Verio™
controlevloeistof

Neem contact op met de de OneTouch®-lijn op 0800-022 24 45 of bezoek onze website www.OneTouch.nl voor informatie over waar controlevloeistof en teststrips verkrijgbaar zijn.

⚠ WAARSCHUWING: Bewaar de meter en de testtoebehoren buiten het bereik van jonge kinderen. Kleine onderdelen, zoals het batterijklepje, de batterijen, de teststrips, de lancetten, de beschermdopjes van de lancetten en de dop van het flesje controlevloeistof kunnen verstikkingsgevaar opleveren. Deze onderdelen niet innemen of inslikken.

Symbolen



Aandachtspunten en waarschuwingen. Raadpleeg de gebruikershandleiding en de bijsluiters die bij het systeem zijn meegeleverd voor informatie over veiligheid.



Gelijkstroom



Achtergrondverlichting



Batterij bijna leeg



Niet opnieuw gebruiken



Serienummer



Temperatuurbependingen voor opslag



Te gebruiken voor (vervaldatum)



Officiële vertegenwoordiger in de Europese Gemeenschap



Raadpleeg de gebruiksaanwijzing



Aan/Uit



Medisch hulpmiddel voor *in-vitro*diagnostiek



Fabrikant



Voldoende voor <n> tests



Lotnummer



Gesteriliseerd door middel van straling

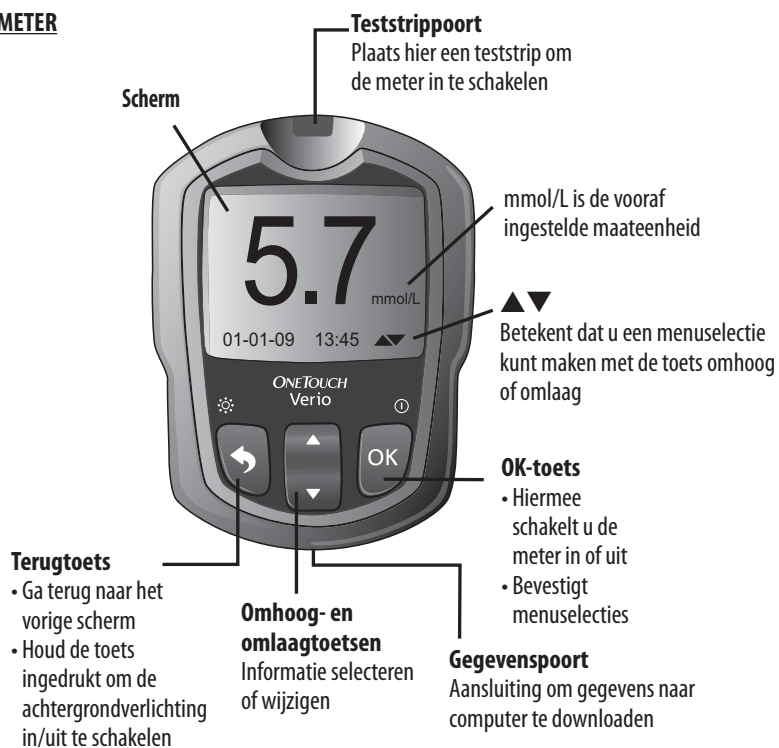


Gescheiden batterij-inzameling

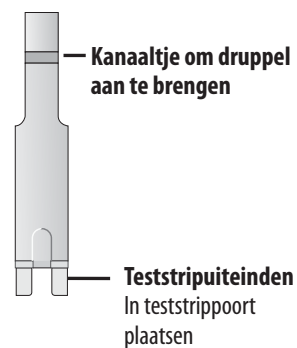
1 Het systeem instellen

De OneTouch® Verio™ bloedglucosemeter en teststrips

METER



TESTSTRIP



De meter inschakelen

Houd  ingedrukt totdat het zwarte opstartscherm verschijnt. Als het zwarte opstartscherm verschijnt, laat  dan los. Na het zwarte opstartscherm verschijnt het HOOFDMENU.

 **LET OP:** Als u lichte plekken ziet in het zwarte opstartscherm, is er mogelijk een probleem met de meter. Neem contact op met de OneTouch®-lijn op 0800-022 24 45.

HOOFDMENU
LAATSTE RESULTAAT
ALLE RESULTATEN
GEMIDDELD RESULT.
INSTELMENU
▲▼

De achtergrondverlichting van het scherm gebruiken

Houd, terwijl de meter is ingeschakeld,  twee seconden ingedrukt om de achtergrondverlichting in of uit te schakelen.

De taal, geluiden, datum en tijd van de meter instellen

Voordat u de meter voor het eerst gebruikt, moet u deze instellingen controleren. Wanneer u de meter voor de eerste keer gebruikt, verschijnt automatisch het scherm TAAL (ga naar stap 2).

1 Ga naar het scherm INSTELMENU

Klik in het HOOFDMENU op  of  om INSTELMENU te markeren en druk op .

HOOFDMENU
LAATSTE RESULTAAT
ALLE RESULTATEN
GEMIDDELD RESULT.
INSTELMENU
▲▼

Druk daarna op  of  om INSTELLINGEN METER te selecteren en druk op .

INSTELMENU
INSTELLINGEN METER
VLAG/OPMERKING.
▲▼

2 Kies een taal

Druk op  of  om de door u gewenste taal te selecteren en druk op .

Door op  te drukken nadat u uw keuze hebt gemaakt, wordt elke instelling bevestigd en wordt u naar het volgende scherm geleid.

Bij het instellen van uw meter kunt u op  drukken om naar het vorige scherm terug te keren om een instelling aan te passen.

TAAL
ENGLISH
NEDERLANDS
 

3 Stel de geluidsfunctie in

U kunt uw meter instellen zodat hij piept om u op de hoogte te stellen van bepaalde werkingen. Met de geluidsfunctie ingeschakeld, hoort u:

- één piep wanneer u de bloeddrupeer moet aanbrengen of wanneer een testresultaat verschijnt, en
- twee piepen om voor een probleem met de meter of de testprocedure te waarschuwen.

Druk op  of  om AAN of UIT te markeren en druk op .

GELUID
AAN
UIT
 

4 Stel de datum in

Druk in het scherm DATUMINSTELLINGEN op  of  om de eerste waarde te wijzigen en druk op . Herhaal deze stappen om de tweede waarde in te stellen en daarna het jaar.

DATUMINSTELLINGEN
DATUM INSTELLEN
08 -10-2008
DD MM JJJJ
 

5 Stel de tijd in

Druk op of om het uur in te stellen en druk op . Herhaal deze stap om de minuten in te stellen.

TIJDINSTELLINGEN
TIJD INSTELLEN
12 :15

6 Bevestig uw instellingen

Als uw instellingen juist zijn, dient u ervoor te zorgen dat JA gemarkeerd is. Druk vervolgens op om de instellingen op te slaan en terug te gaan naar het HOOFTMENU.

Als u een instelling wilt wijzigen, drukt u op of om NEE te markeren en vervolgens op . U keert nu terug naar het scherm TAAL.

INSTELLINGEN
NEDERLANDS
08-10-08 11:15
GELUID AAN
mmol/L
INSTELLINGEN OK?
JA NEE

⚠ WAARSCHUWING: De maateenheid mmol/L moet hier worden weergegeven. Indien er mg/dL verschijnt in plaats van mmol/L, neemt u contact op met de OneTouch®-lijn op 0800-022 24 45. Het gebruik van de verkeerde maateenheid kan ertoe leiden dat u uw bloedglucosewaarde verkeerd interpreteert en een onjuiste behandeling kiest.

De meter uitschakelen na het instellen

Er zijn twee manieren om de meter uit te schakelen:

- Houd één seconde ingedrukt.

Of

- De meter wordt vanzelf uitgeschakeld als deze gedurende twee minuten niet wordt gebruikt.

2 Uw bloedglucose testen

Testen met een bloeddruppel uit de vingertop

Een test voorbereiden

Leg dit klaar als u gaat testen:

OneTouch® Verio™ meter

OneTouch® Verio™ teststrips

Prikpen

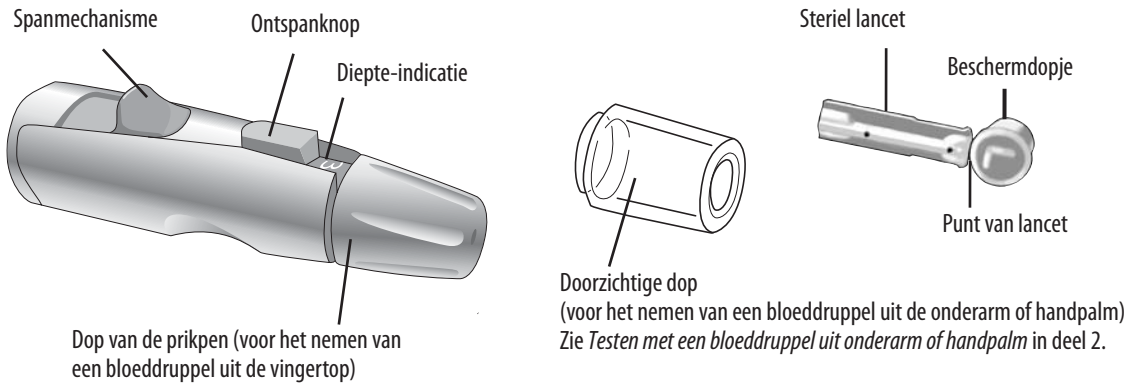
Steriele lancetten

- Gebruik uitsluitend OneTouch® Verio™ teststrips.
- Noteer als u een nieuw buisje met teststrips opent, de uiterste gebruiksdatum op het etiket van het buisje. Zie de bijsluiter van de teststrips of het etiket van het buisje voor instructies met betrekking tot het bepalen van de uiterste gebruiksdatum.
- In tegenstelling tot sommige andere bloedglucosemeters is er geen aparte stap nodig om uw OneTouch® Verio™ systeem te coderen.
- Zorg ervoor dat de meter en de teststrips ongeveer dezelfde temperatuur hebben voordat u begint met testen.
- Maak het buisje teststrips **niet** open voordat u klaar bent om een test uit te voeren. Gebruik de teststrip **onmiddellijk** nadat u deze uit het buisje hebt genomen.
- **Niet** testen als er condens (water) aanwezig is op uw meter. Breng uw meter en strips naar een koele, droge plaats en wacht tot het oppervlak van de meter opgedroogd is voordat u gaat testen.
- Nadat u een teststrip uit het buisje hebt gehaald, dient u de dop **onmiddellijk** weer stevig te sluiten om besmetting en beschadiging te voorkomen.
- Bewaar de ongebruikte teststrips uitsluitend in het oorspronkelijke buisje.
- Plaats de gebruikte teststrip na het uitvoeren van een test **niet** terug in het buisje.
- Gebruik een teststrip waarop bloed of controlevloeistof is aangebracht **niet** opnieuw, anders kunt u een onnauwkeurig laag resultaat krijgen. De teststrips zijn uitsluitend bedoeld voor eenmalig gebruik.
- Als uw handen schoon en droog zijn, kunt u de teststrip overal aanraken. De teststrips mogen op **geen enkele** wijze worden gebogen, doorgesneden of gewijzigd.

⚠ LET OP:

- Gebruik **geen** teststrips uit een buisje dat beschadigd is of open heeft gestaan. Dit kan leiden tot foutmeldingen of onbetrouwbare resultaten. Indien het buisje geen dop heeft of het beschadigd is voordat u een nieuw buisje teststrips gaat gebruiken, neem dan onmiddellijk contact op met de OneTouch®-lijn op 0800-022 24 45.
- Dit apparaat is conform alle normen die van toepassing zijn, maar sommige mobiele telefoons kunnen interfereren met de correcte werking van de meter tijdens het testen.
- Als u geen test kunt uitvoeren vanwege een probleem met uw testbenodigdheden, neem dan contact op met uw arts/diabetesverpleegkundige. Als u geen testen uitvoert, kan dit beslissingen omtrent uw behandeling vertragen en leiden tot een ernstige medische conditie.
- Het buisje teststrips bevat een droogmiddel dat schadelijk is bij inademen of inslikken en dat irritatie van de huid of de ogen kan veroorzaken.
- Gebruik de teststrips **niet** na de vervaldatum die op het etiket van het buisje staat afgedrukt of na de uiterste gebruiksdatum (wat het eerste komt), aangezien dat kan leiden tot onnauwkeurige resultaten.

Prikpen

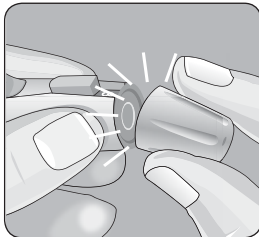


⚠ LET OP: Maatregelen om de kans op infectie te verkleinen:

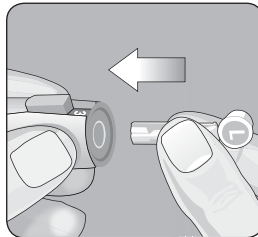
- Was de prikplaats met warm water en zeep en spoel deze af en droog deze, voordat u een bloeddruppel gaat afnemen.
- Gebruik voor elke test altijd een nieuw, steriel lancet.
- Deel nooit het lancet of een prikpen met iemand anders.
- Houd uw meter en prikpen altijd schoon (zie *Uw systeem onderhouden* in deel 6).

Een bloeddruppel uit de vingertop nemen

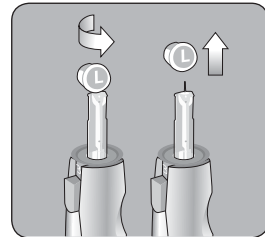
Was uw handen grondig met warm water en zeep voordat u een test uitvoert. Spoel en droog af.



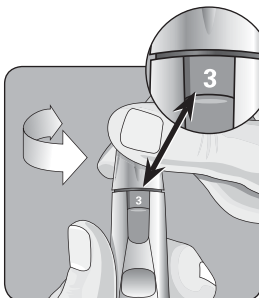
1 Klik de dop van de prikpen af.



2 Plaats een steriel lancet in de prikpen
Druk het lancet stevig in de lancethouder.



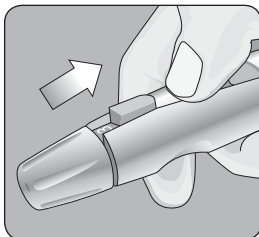
Draai het beschermdopje los en bewaar het voor later gebruik. Plaats de dop terug op de prikpen.



3 Wijzig de diepte-instelling

Draai de dop van de prikpen tot de gewenste instelling wordt weergegeven. Lagere cijfers zijn voor ondiepere prikken, die minder pijnlijk kunnen zijn.

Bij kinderen en de meeste volwassenen volstaan ondiepe prikken. Bij mensen met een dikke huid of eeltplekken zijn diepere prikken nodig.

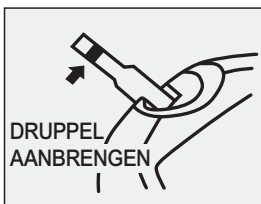


4 Span de prikpen

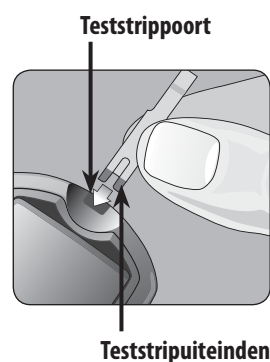
Schuif het spanmechanisme naar achteren tot u een klik hoort. Het is niet erg als u geen klik hoort. Het kan zijn dat de prikpen al gespannen werd bij het induwen van het lancet.

5 Plaats een teststrip om de meter in te schakelen

Plaats een teststrip met de gouden zijde van de strip en de teststriputeinden naar u toe gericht in de teststrippoort. Er is geen aparte stap nodig om de meter te coderen.

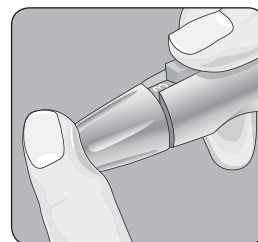


Wanneer op het scherm DRUPPEL AANBRENGEN verschijnt, kunt u uw bloeddruppel aanbrengen.



6 Prik in uw vinger

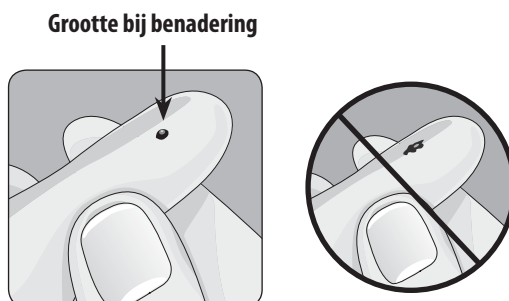
Houd de prikpen stevig tegen de zijkant van uw vinger. Druk op de ontspanknop.



7 Neem een ronde druppel bloed af

Knijp voorzichtig in uw vinger totdat er een ronde druppel bloed is gevormd.

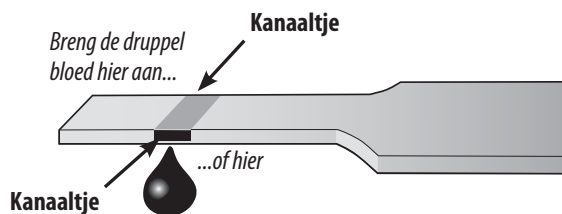
Gebruik de bloeddruppel **niet** als het bloed uit- of wegloopt. U kunt anders een onnauwkeurig laag resultaat verkrijgen. Veeg de plek af en knijp voorzichtig tot er nog een druppel bloed wordt gevormd of prik op een andere plaats.



Bloed aanbrengen en resultaten aflezen

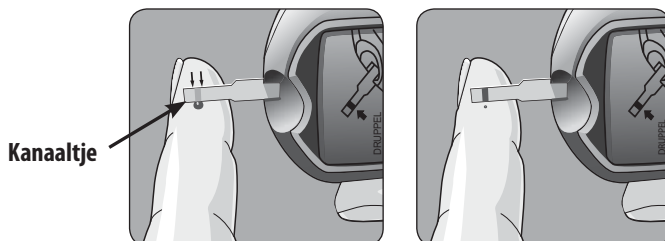
1 Breng de bloeddruppel aan op de teststrip

U mag het bloed op elk van beide zijden van de teststrip aanbrengen. Breng de druppel aan op de opening van het kanaal.



Houd de meter onder een kleine hoek, zodanig dat het kanaaltje de bloeddruppel raakt.

Wanneer het de bloeddruppel raakt, vult de teststrip het kanaaltje met bloed.

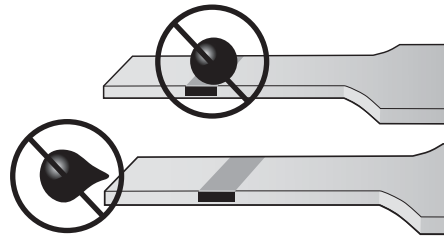


2 Wacht tot het kanaaltje volledig is gevuld

De bloeddruip wordt in het smalle kanaaltje gezogen. Het kanaaltje moet volledig gevuld zijn. Het kanaaltje kleurt rood en de meter telt af van 5 tot 1.

De bloeddruip mag **niet** bovenop de teststrip of tegen de bovenrand van de teststrip worden aangebracht.

- Smeer de druppel **niet** uit en schraap deze niet af met de teststrip.
- Druk de teststrip **niet** te stevig tegen de prikplaats want dan wordt het kanaaltje mogelijk niet volledig gevuld doordat het geblokkeerd wordt.
- Breng **niet** meer bloed aan op de teststrip nadat u de bloeddruip met de teststrip hebt opgezogen.
- Beweeg tijdens een test de teststrip **niet** in de meter.
- Verwijder de teststrip **niet** voordat het resultaat wordt weergegeven.



3 Lees het resultaat van de meter af

Uw bloedglucoseresultaat wordt op het scherm weergegeven, samen met de maateenheid en de datum en het tijdstip waarop de test is uitgevoerd.

Als mmol/L niet wordt weergegeven met het testresultaat, neem dan contact op met de OneTouch®-lijn op 0800-022 24 45.

⚠ LET OP: Als het woord **CONTROLEVLOEISTOF** op het scherm verschijnt, dient u de test opnieuw uit te voeren met een nieuwe teststrip. Neem, als het probleem blijft aanhouden, contact op met de OneTouch®-lijn op 0800-022 24 45.



(Voorbeeld)

Na verkrijging resultaat

Zodra u het resultaat hebt, kunt u het volgende doen:

- een maaltijdmarkering of opmerking aan dit resultaat toevoegen, zie deel 3 Maaltijdmarkeringen of opmerkingen toevoegen aan uw testresultaten;

of

- het geheugen van de meter bekijken door op **OK** te drukken, zie deel 4 Eerdere resultaten en gemiddelden bekijken;

of

- de meter uitschakelen door de teststrip te verwijderen.

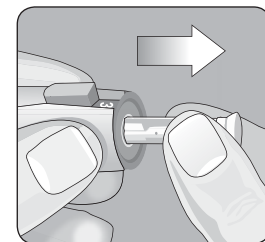
Het gebruikte lancet verwijderen

Verwijder de dop van de prikpen.

Plaats het bescherm dopje van het lancet op een hard oppervlak en duw de punt van het lancet in het dopje.

Verwijder het lancet en gooi het in een container voor scherpe voorwerpen.

Plaats de dop terug op de prikpen.



Het gebruikte lancet en de gebruikte teststrip weggooien

Gebruikte teststrips en lancetten worden in bepaalde gebieden gezien als biologisch gevaarlijk afval. Neem voor het weggooien hiervan de aanwijzingen van uw arts/diabetesverpleegkundige of de lokale voorschriften in acht.

Onverwachte testresultaten interpreteren

Raadpleeg de volgende aandachtspunten als uw testresultaten hoger of lager zijn dan verwacht.

LET OP:

Lage glucoseresultaten

Als het testresultaat lager is dan 3,8 mmol/L of wordt weergegeven als LAGE GLUCOSE, kan dit duiden op hypoglycemie (een lage bloedglucosewaarde). Dit kan een onmiddellijke behandeling vereisen volgens de aanwijzingen van uw arts/diabetesverpleegkundige. Hoewel dit resultaat het gevolg kan zijn van een testfout, is het veiliger eerst te behandelen en vervolgens opnieuw te testen.

Dehydratatie en lage glucoseresultaten

Het is mogelijk dat u onjuiste lage bloedglucoseresultaten krijgt, als u ernstig bent uitgedroogd. Neem onmiddellijk contact op met een arts/diabetesverpleegkundige als u denkt dat u ernstig bent uitgedroogd.

Hoge glucoseresultaten

Als uw testresultaat hoger is dan 10,0 mmol/L, kan dit duiden op hyperglycemie (een hoge bloedglucosewaarde) en moet u overwegen een nieuwe test uit te voeren. Raadpleeg uw arts/diabetesverpleegkundige als u zich zorgen maakt over hyperglycemie.

HOGЕ GLUCOSE wordt weergegeven als uw testresultaat hoger is dan 33,3 mmol/L. Mogelijk hebt u ernstige hyperglycemie (een zeer hoge bloedglucosewaarde). Test uw bloedglucose opnieuw. Als het resultaat opnieuw HOGЕ GLUCOSE is, duidt dit op een ernstig probleem met de controle van uw bloedglucose. Neem onmiddellijk contact op met uw arts/diabetesverpleegkundige.

Herhaaldelijk onverwachte bloedglucoseresultaten

Als u voortdurend onverwachte resultaten krijgt, moet u het systeem met controlevloeistof controleren. Zie deel 5 Testen met controlevloeistof.

Als u symptomen hebt die niet in overeenstemming zijn met de resultaten van de bloedglucosetest en u alle in deze gebruikershandleiding beschreven aanwijzingen hebt gevolgd, dient u contact op te nemen met uw arts/diabetesverpleegkundige. Negeer nooit symptomen en breng nooit belangrijke wijzigingen in uw diabetesbehandelplan aan zonder eerst uw arts/diabetesverpleegkundige om advies te vragen.

Ongewoon gehalte rode bloedcellen

Een hematocrietpercentage (percentage van het bloed dat uit rode bloedcellen bestaat) dat zeer hoog (hoger dan 60%) of zeer laag (lager dan 20%) is, kan een onjuist resultaat veroorzaken.

Testen met een bloeddruip uit onderarm of handpalm

Met het OneTouch® Verio™ systeem kunt u een bloeddruip testen uit de vingertoppen, de onderarm of de handpalm. Soms kunnen de testresultaten van bloed dat is afgenomen uit de onderarm of handpalm afwijken van de testresultaten van bloed dat afkomstig is van een vingertop. Overleg met uw arts/diabetesverpleegkundige voordat u uw onderarm of handpalm gaat gebruiken voor het afnemen van bloeddruipen.

Voor tests:

Routinematig vóór maaltijden

Voorafgaand aan of meer dan twee uur na:

- een maaltijd
- een injectie met snelwerkende insuline of een insulinepompbolus
- lichamelijke inspanning

Wanneer uw bloedglucosewaarde snel verandert zoals:

- binnen twee uur na een maaltijd
- binnen twee uur na een injectie met snelwerkende insuline of een insulinepompbolus of
- gedurende of binnen twee uur na lichamelijke inspanning

Wanneer u zich zorgen maakt over een mogelijke hypoglycemie (lage bloedglucosewaarde)

Als de resultaten uit de onderarm of handpalm niet overeenstemmen met hoe u zich voelt, bij ziekte of stress

Gebruikt u een bloeddruppel uit uw:

Vingertop, onderarm of handpalm

Vingertop

⚠ LET OP:

Voer **geen** test uit op de onderarm of handpalm wanneer:

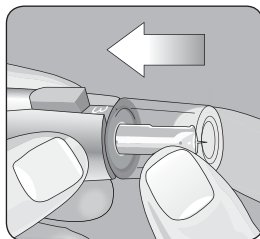
- U denkt dat uw bloedglucosewaarden snel dalen, zoals binnen twee uur na een injectie met snelwerkende insuline of een insulinepompbolus of na lichamelijke inspanning. Bij een bloeddruppel uit de vingertop is hypoglycemie of een reactie op insuline mogelijk sneller waarneembaar dan bij een bloeddruppel uit de onderarm of handpalm.
- Het minder dan twee uur geleden is dat u een maaltijd hebt gebruikt, een injectie met snelwerkende insuline of een insulinepompbolus hebt toegediend, lichamelijke inspanning hebt verricht of wanneer u denkt dat uw bloedglucosewaarde snel verandert.
- U zich zorgen maakt over een mogelijke hypoglycemie of een reactie op insuline, bijvoorbeeld wanneer u een auto bestuurt. Dit is vooral belangrijk als u zich vaak niet bewust bent van hypoglycemie (uitblijven van symptomen bij een reactie op insuline).
- Denk eraan: raadpleeg uw arts/diabetesverpleegkundige voordat u uw onderarm of handpalm gaat gebruiken voor het testen van bloeddruppels.

Kies voor elke test een andere prikplaats uit. Herhaald prikken op dezelfde plaats kan pijn of littekenweefsel veroorzaken.

Als er een bloeditstorting (een blauwe plek) ontstaat op een alternatieve plaats of als het moeite kost een bloeddruppel te verkrijgen, overweeg dan om bloed uit een vingertop af te nemen. U kunt de keuzemogelijkheden voor prikplaatsen bespreken met uw arts/diabetesverpleegkundige.

Een bloeddruppel afnemen

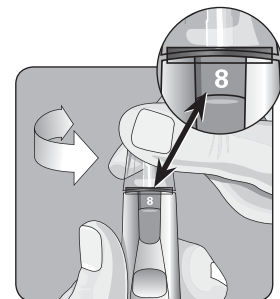
De procedure voor het afnemen van een bloeddruppel uit de onderarm of handpalm is anders dan die voor de vingertop. Volg deze instructies om een druppel bloed te krijgen die groot genoeg is om een test uit te voeren.

**❶ Plaats een lancet in de prikpen en klik de doorzichtige dop vast**

Plaats zorgvuldig een nieuw steriel lancet.
Klik de doorzichtige dop vast.

❷ Wijzig de diepte-instelling

Mogelijk dient u een grotere diepte in te stellen om een bloeddruppel van de juiste grootte te krijgen.
Draai aan de dop om de prikdiepte te vergroten.
Vergeet niet de prikpen te spannen.



3 Kies een prikplaats

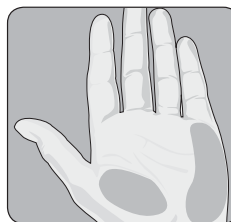
Was uw handen en onderarm (indien van toepassing) grondig met warm water en zeep voordat u een test uitvoert. Spoel en droog af.

Kies een vlezige plek die niet in de buurt ligt van bot, aderen en haren. Masseer de plek zachtjes of verwarm deze even om de bloedcirculatie te stimuleren.



Onderarm

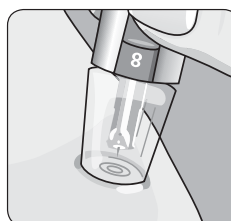
Selecteer een plek zonder zichtbare aderen en niet in de buurt van diepe lijnen waardoor de bloeddruppel zou kunnen uitlopen.



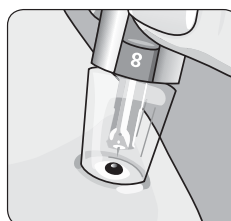
Handpalm

4 Prik in uw onderarm of handpalm

- Druk de prikpen stevig tegen de prikplaats.
- Als u door de doorzichtige dop kijkt, kunt u zien dat de prikplaats van kleur verandert terwijl zich onderhuids bloed verzamelt. Hierdoor weet u of er voldoende bloed beschikbaar is om een test uit te voeren.
- Druk op de ontspanknop terwijl u druk blijft uitoefenen.
- Blijf de prikpen tegen de huid aanhouden tot zich een bloeddruppel vormt onder de dop. Mogelijk duurt het iets langer om een druppel bloed van de juiste omvang uit de onderarm of handpalm te verkrijgen.
- Knijp **niet** te hard in de prikplaats.



Onderarm of handpalm



Onderarm of handpalm

5 De prikpen verwijderen

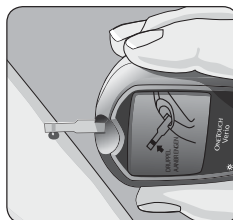
Haal de prikpen voorzichtig van de huid af zonder dat de bloeddruppel uitloopt.

Als de druppel wordt uitgesmeerd of uitloopt langs een haar op uw onderarm of een lijn in uw handpalm, neem dan een nieuwe bloeddruppel af op een andere plek.

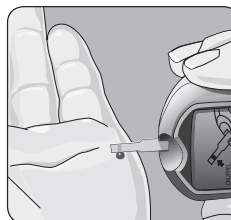
6 Breng de bloeddruppel aan op de teststrip

Houd uw onderarm of handpalm stil en gebruik uw andere hand om de rand van het kanaaltje op de teststrip naar de bloeddruppel te brengen.

- Zie *Testen met een bloeddruppel uit de vingertop* in deel 2 voor meer informatie over het aanbrengen van de bloeddruppel op de teststrip.
- Zie *Onverwachte testresultaten interpreteren* in deel 2 voor meer informatie over onverwachte testresultaten.



Onderarm



Handpalm

3 Maaltijdmarkeringen of opmerkingen aan uw resultaten toevoegen

Met de OneTouch® Verio™ meter kunt u opmerkingen toevoegen aan bloedglucoseresultaten. Er zijn twee soorten opmerkingen en verschillende redenen om ze toe te voegen.

Type opmerking	Aanbeveling	Voordeel
Maaltijdmarkering	Voeg een maaltijdmarkering toe aan elk bloedglucoseresultaat.	U kunt het effect van voeding koppelen aan de bloedglucoseresultaten. U krijgt afzonderlijke gemiddelden voor tests vóór en na de maaltijd.
Opmerking	Selecteer een passende opmerking wanneer u een test uitvoert onder omstandigheden die u of uw arts/diabetesverpleegkundige het noteren waard achten.	U kunt mogelijke redenen voor testresultaten bijhouden.



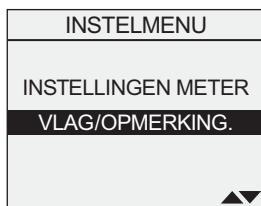
Overleg met uw arts/diabetesverpleegkundige hoe u met maaltijdmarkeringen en opmerkingen uw diabetes beter kunt controleren.

De functie voor maaltijdmarkeringen/opmerkingen uit- of inschakelen

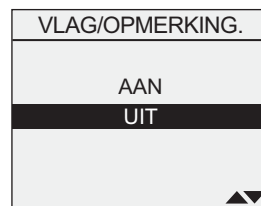
Voordat u de meter voor het eerst gebruikt, moet u deze instelling controleren.



1 Klik vanuit het HOOFDMENU op of om INSTELMENU te selecteren en druk op .



2 Selecteer vanuit het INSTELMENU-scherm VLAG/OPMERKING. en druk op .



3 Druk op of om AAN of UIT te markeren en druk op .

Een maaltijdmarkering toevoegen of wijzigen

Een maaltijdmarkering of opmerking kan onmiddellijk worden toegevoegd nadat u een testresultaat krijgt. U kunt ook een maaltijdmarkering of opmerking wijzigen bij het bekijken van eerdere testresultaten.

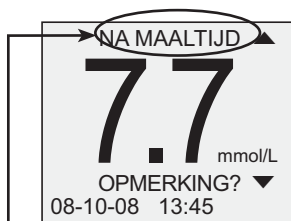
Na de test verschijnt uw bloedglucoseresultaat en verschijnt aan de rechterzijde van MAALTIJDVLAG? bovenaan het scherm.



1 Druk op om het scherm MAALTIJDVLAG weer te geven



2 Druk op of om VOOR MAALTIJD of NA MAALTIJD te markeren en druk op .



Uw maaltijdmarkering verschijnt hier

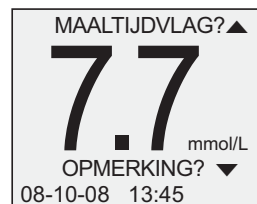
③ Om een maaltijdmarkering van een eerder resultaat te wijzigen of te verwijderen, markeert u het individuele resultaat (zie deel 4 Eerdere resultaten en gemiddelden bekijken).

Het resultaatsscherm wordt dan weergegeven. Volg stap 1 en 2 om de maaltijdmarkering te wijzigen. Markeer GEEN VLAG en druk op **OK** om een maaltijdmarkering te verwijderen.

Een opmerking toevoegen of wijzigen

Na de test verschijnt uw bloedglucoseresultaat en verschijnt ▼ aan de rechterzijde van OPMERKING? onderaan het scherm.

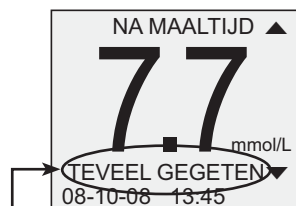
① Druk op **▼** om het scherm voor opmerkingen weer te geven



② Druk op **▲** of **▼** om de gewenste OPMERKING te markeren en druk op **OK**

Mogelijke opmerkingen:

GEEN OPMERKING	STRESS
TE WEINIG GEGETEN	ZIEKTE
TE VEEL GEGETEN	HYPOGEVOEL
LICHT INSPANNING	MENSTRUATIE
ZWARE INSPANNING	VAKANTIE
MEDICATIE	ANDERS



Uw opmerking wordt hier weergegeven

③ Om een opmerking van een eerder resultaat te wijzigen of te verwijderen, markeert u het individuele resultaat (zie deel 4 Eerdere resultaten en gemiddelden bekijken).

Het resultaatsscherm wordt dan weergegeven. Volg stap 1 en 2 om de opmerking te wijzigen. Markeer GEEN OPMERKING en druk op **OK** om een eerder ingevoerde opmerking te verwijderen.

4 Eerdere resultaten en gemiddelden bekijken

Eerdere resultaten en gemiddelden bekijken

Als de meter is uitgeschakeld, houdt u **OK** ingedrukt totdat het zwarte opstartscherm verschijnt. Als het zwarte opstartscherm verschijnt, laat **OK** dan los. Als u zojuist een test hebt uitgevoerd, drukt u op **OK** om vanuit het resultaatsscherm naar het HOOFDMENU te gaan.

In het HOOFDMENU kiest u:

- LAATSTE RESULTAAT om het meest recente resultaat te bekijken
- ALLE RESULTATEN om maximaal 500 van uw meest recente resultaten te bekijken
- GEMIDDELD RESULT. om het gemiddelde te bekijken van:
 - alle testresultaten
 - alle resultaten voor maaltijd
 - alle resultaten na maaltijd

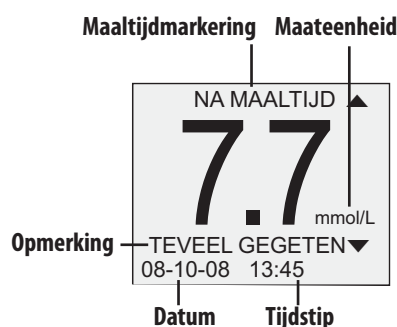
HOOFDMENU
LAATSTE RESULTAAT
ALLE RESULTATEN
GEMIDDELD RESULT.
INSTELMENU

Druk op **▲** of **▼** om uw selectie te markeren en druk op **OK**.

Laatste resultaat

De meter geeft het meest recente resultaat weer.

Druk op **◀** om terug te keren naar het HOOFDMENU.



Alle resultaten

De meter geeft vier resultaten per keer weer, beginnend bij de meest recente. De volgende symbolen kunnen eveneens worden weergegeven:

- HI** als het resultaat hoger is dan 33,3 mmol/L
- LO** als het resultaat lager is dan 1,1 mmol/L
- *** als een opmerking aan het resultaat werd toegevoegd
- C** als het resultaat afkomstig is van een test met controlevloeistof (zie deel 5 Testen met controlevloeistof)
- als het resultaat gemarkeerd is als VOOR MAALTIJD
- +** als het resultaat is gemarkeerd als NA MAALTIJD

ALLE RESULTATEN				
mmol/L				
19-09	14:25	5.7	*	+
18-09	08:15	5.0	*	–
17-09	10:23	6.2	C	
16-09	11:44	HI		
1VAN4	MENU			▲▼

Wanneer het geheugen vol is, wordt het oudste testresultaat verwijderd en het nieuwste toegevoegd.

Druk op **▼** om achteruit te bladeren en op **▲** om vooruit te bladeren door uw resultaten. Door **▲** of **▼** ingedrukt te houden, kunt u sneller bladeren.

Als u meer gegevens wilt bekijken over een afzonderlijk resultaat, drukt u op **▲** of **▼** om het gewenste resultaat te selecteren en drukt u vervolgens op **OK**. Zie deel 3 Maaltijdmarkeringen of opmerkingen aan uw resultaten toevoegen, als u een maaltijdmarkering of opmerking bij dit resultaat wilt toevoegen of wijzigen.

Om terug te keren naar het vorige scherm, drukt u op **◀**.

Om terug te keren naar het HOOFDMENU, selecteert u MENU en drukt u vervolgens op **OK**.

Resultaatgemiddelden

De meter geeft drie soorten gemiddelden weer:

- alle testresultaten
- alle resultaten voor maaltijd
- alle resultaten na maaltijd

Als de functie voor markeringen/opmerkingen is uitgeschakeld wanneer u GEMIDDELD RESULT. kiest in het HOOFTMENU, gaat u rechtstreeks naar het scherm GEM. ALLE RESULT.

Om terug te keren naar het HOOFTMENU vanuit het scherm GEMIDDELD RESULT., selecteert u MENU en drukt u vervolgens op .

GEMIDDELD RESULT.
GEM. ALLE RESULT.
GEM. VOOR MAALT.
GEM. NA MAALT.
MENU 

Voor elke 7-, 14- en 30-daagse periode die voorafgaat aan de huidige datum, wordt het aantal resultaten (NR.) en het gemiddelde van die resultaten (GEM.) weergegeven.

In schermen met gemiddelde resultaten kunt u op  drukken om terug te keren naar het vorige scherm.

GEM. ALLE RESULT.		
mmol/L		
DAGEN	NR.	GEM.
7	14	8.1
14	34	7.7
30	43	7.5

Indien er geen resultaten zijn voor de afgelopen 7-, 14- en 30-daagse perioden, verschijnt er een nul in de kolommen NR. en GEM.

In de resultaatgemiddelden wordt een HI-resultaat altijd geteld als 33,3 mmol/L en een LO-resultaat als 1,1 mmol/L. (Zie *Onverwachte testresultaten interpreteren* in deel 2 voor meer informatie over hoge en lage glucoseresultaten.)

GEM. NA MAALT.		
mmol/L		
DAGEN	NR.	GEM.
7	0	0
14	0	0
30	0	0

De meter berekent gemiddelden op basis van de 7-, 14- en 30-daagse perioden die eindigen op de huidige datum. Als u de datuminstelling wijzigt, veranderen de gemiddelden mogelijk ook.

Resultaatgemiddelden geven informatie over eerdere resultaten. Gebruik de resultaatgemiddelden **niet** voor directe behandelingsbesluiten.

Resultaten downloaden naar een computer

OneTouch® diabetesbeheerssoftware (DMS) kan al uw gegevens opslaan, zodat u patronen kunt herkennen voor het plannen van maaltijden, inspanning, insulinetoediening en medicatie. Voor bestelgegevens en voor meer informatie over het downloaden van gegevens naar een computer, bezoek www.OneTouch.nl of neem contact op met de OneTouch®-lijn op 0800-022 24 45.

Volg voor het overzetten van gegevens van de meter de instructies op die zijn meegeleverd bij de OneTouch® diabetesbeheerssoftware om de resultaten van de meter te downloaden.

Nadat u de opdracht voor het downloaden van de computer naar de meter hebt verzonden, wordt 'PC' weergegeven op de meter om aan te geven dat de meter in de communicatiemodus staat.

 **WAARSCHUWING:** Om een elektrische schok te vermijden, mag u **GEEN** teststrip in de meter plaatsen als deze is aangesloten op een computer.

PC

5 Testen met controlevloeistof

Wanneer moet u testen met controlevloeistof

OneTouch® Verio™ controlevloeistof wordt gebruikt om na te gaan of de meter en teststrips goed als een systeem samenwerken en of u de test juist uitvoert. (Controlevloeistof is afzonderlijk verkrijgbaar.)

- Gebruik uitsluitend OneTouch® Verio™ controlevloeistof.
- Noteer de uiterste gebruiksdatum op het etiket van het flesje als u een nieuw flesje met controlevloeistof opent. Zie de bijsluiters van de controlevloeistof of het etiket van het flesje voor instructies met betrekking tot het bepalen van de uiterste gebruiksdatum.
- Zorg ervoor dat de meter, de teststrips en de controlevloeistof ongeveer dezelfde temperatuur hebben voordat u begint met de test.
- Draai de dop van het flesje met controlevloeistof onmiddellijk na gebruik stevig vast om besmetting of beschadiging te voorkomen.

⚠ LET OP:

- Controlevloeistof **niet** inslikken of innemen.
- Breng de controlevloeistof **niet** aan op de huid of ogen; dit kan irritatie veroorzaken.
- Gebruik de controlevloeistof **niet** na de vervaldatum die op het etiket van het flesje staat afgedrukt of na de uiterste gebruiksdatum, aangezien dat kan leiden tot onnauwkeurige resultaten.

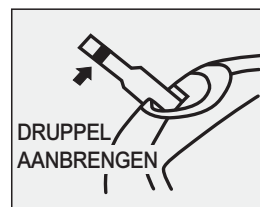
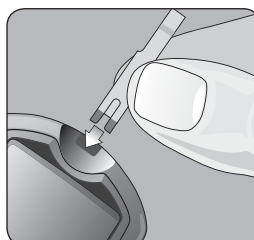
Voer in de volgende gevallen een test met controlevloeistof uit:

- wanneer u een nieuw buisje met teststrips opent;
- wanneer u vermoedt dat de meter en de teststrips niet juist werken;
- als u herhaaldelijk onverwachte bloedglucoseresultaten krijgt;
- als u de meter hebt laten vallen of als deze beschadigd is.

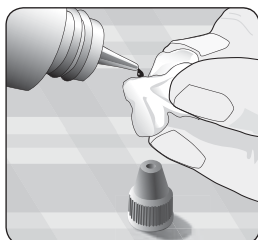
Hoe moet u testen met controlevloeistof

1 Plaats een teststrip om de meter in te schakelen.

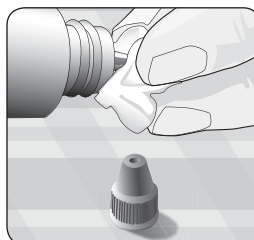
Wacht tot op het scherm DRUPPEL AANBRENGEN verschijnt.



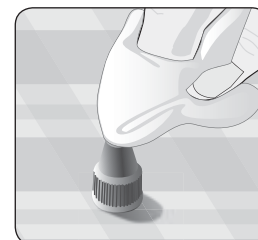
2 Bereid de controlevloeistof voor



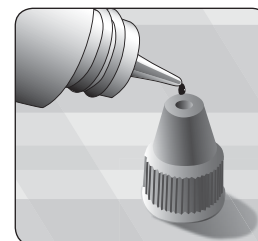
Verwijder de dop van het flesje en plaats deze op een plat oppervlak met de bovenkant van de dop naar boven gericht. Knijp in het flesje om het eerste druppeltje te verwijderen.



Veeg de opening van het flesje met de controlevloeistof af en de bovenkant van de dop met een schone, vochtige tissue of doek.



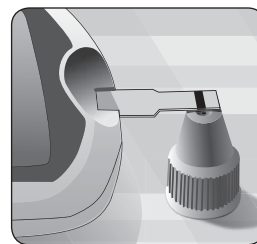
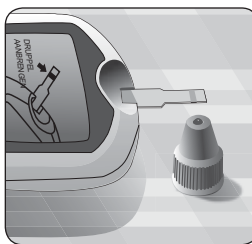
Knijp een druppel in de kleine opening bovenop de dop of op een schoon, niet-absorberend oppervlak.



3 Breng de controlevloeistof aan

Houd de meter zodanig dat de zijrand van de teststrip een kleine hoek vormt met de druppel controlevloeistof.

Houd het kanaaltje op de zijde van de teststrip tegen de controlevloeistof. Wacht tot het kanaaltje volledig is gevuld. Wacht tot het kanaaltje volledig is gevuld.



4 Lees uw resultaat af

De meter begint af te tellen van 5 tot 1. Het resultaat wordt op het scherm weergegeven, samen met de datum, de tijd, de maateenheid en het woord CONTROLEVLOEISTOF.

De meter markeert het resultaat automatisch als een test met controlevloeistof.

⚠ LET OP: Als het woord CONTROLEVLOEISTOF niet op het scherm verschijnt, dient u de test opnieuw uit te voeren met een nieuwe teststrip. Neem, als het probleem blijft aanhouden, contact op met de OneTouch®-lijn op 0800-022 24 45.

OPMERKING: Het resultaat wordt in uw gemiddelden opgenomen waardoor uw gemiddelden eveneens wijzigen.



(Voorbeeld)

5 Controleer of het resultaat binnen het juiste bereik valt

Vergelijk het op de meter weergegeven resultaat met het bereik dat op het **OneTouch® Verio™ flesje met controlevloeistof** staat gedrukt. Als het resultaat van een test met controlevloeistof buiten het verwachte bereik ligt, dient de test met controlevloeistof eerst met een nieuwe teststrip te worden herhaald.

6 Reiniging

Reinig de bovenzijde van de dop van de controlevloeistof met een schone, vochtige tissue of doek.

Resultaten die buiten het bereik vallen, kunnen de volgende oorzaken hebben:

- De instructies in stappen 1-5 zijn niet gevolgd.
- De controlevloeistof is vervuild of de vervaldatum of uiterste gebruiksdatum is verlopen.
- De teststrip of het buisje met teststrips is beschadigd of de vervaldatum of uiterste gebruiksdatum is verlopen.
- Meter, teststrips en/of controlevloeistof waren niet op dezelfde temperatuur toen de test met de controlevloeistof werd uitgevoerd.
- Er is een probleem met de meter.
- Vuil in of besmetting van de kleine opening bovenop de dop van de controlevloeistof (zie stap 2).



Resultaten van de tests met controlevloeistof kunnen worden bekeken bij de eerdere resultaten, maar worden niet opgenomen in de resultaatgemiddelden.

⚠ LET OP: •

- Als de resultaten van testen met controlevloeistof telkens opnieuw buiten het op het flesje controlevloeistof afgedrukte bereik vallen, mag u de meter, de teststrips of de controlevloeistof **niet** meer gebruiken. Neem contact op met de OneTouch®-lijn op 0800-022 24 45.
- Het bereik voor de controlevloeistof dat op het flesje met controlevloeistof staat gedrukt, geldt alleen voor testen met controlevloeistof **en is geen aanbevolen bereik voor uw bloedglucosewaarden.**



(Voorbeeld bereik)

6 Onderhoud

Onderhoud van het systeem

Het systeem bewaren

Berg de meter, de teststrips, de controlevloeistof en de andere onderdelen op in het etui. Bewaar ze op een koele, droge plaats onder de 30 °C, maar **niet** in de koelkast. Bescherm de onderdelen tegen direct zonlicht en hitte.

Reiniging en onderhoud van uw meter

Reinig de meter door de buitenkant schoon te vegen met een zachte doek die is bevochtigd met water en een mild schoonmaakmiddel.

- Gebruik **geen** alcohol of ander oplosmiddel.
- Laat **geen** vloeistof, vuil, stof, bloed of controlevloeistof in de teststrippoort of gegevenspoort komen. (Zie afbeelding van de meter in deel 1 Uw systeem instellen.)
- Spuit **geen** reinigingsvloeistof op de meter en dompel de meter niet onder in vloeistof.

OPMERKING: Artsen/diabetesverpleegkundigen die de meter voor meerdere patiënten gebruiken, dienen de meter te desinfecteren door de meter te reinigen met een 10% bleekmiddeloplossing (9 delen water, 1 deel bleekmiddel).

De prikpen en de doorzichtige dop reinigen

Reinig deze onderdelen door ze schoon te vegen met een zachte doek die is bevochtigd met water en een mild schoonmaakmiddel. Dompel de prikpen **niet** onder in vloeistof.

U kunt deze onderdelen desinfecteren met een oplossing van één deel bleekmiddel op negen delen water. Veeg de prikpen af met een zachte doek die met deze oplossing is bevochtigd. Dompel **uitsluitend de doppen** gedurende 30 minuten in deze oplossing onder. Spoel de prikpen en de doppen kort af met water en laat ze aan de lucht drogen.

De batterijen vervangen

De OneTouch® Verio™ meter gebruikt twee 3,0 V CR 2032 lithiumbatterijen. Eén batterij voorziet alleen de meter van stroom en de andere de achtergrondverlichting.

Zie *Problemen oplossen* in deel 7 voor informatie over wanneer u de batterij voor de **meter** moet vervangen. Vervang de batterij voor de **achtergrondverlichting** als u de achtergrondverlichting niet meer ziet branden.

De batterijen vervangen

1 De oude batterij verwijderen

Begin met uitgeschakelde meter. Open het batterijklepje en trek stevig aan het plastic batterijlipje. Het plastic batterijlipje met dit symbool  is voor de meterbatterij en het plastic batterijlipje met dit symbool  is voor de achtergrondverlichting.

⚠ WAARSCHUWING: Om een elektrische schok te vermijden, mag u de batterij niet vervangen terwijl de meter is aangesloten op een computer.

2 Plaats de nieuwe batterij

Houd de kant met de + naar boven en naar u toe en plaats de batterij in de batterijhouder zodat de batterij in de inzinking van het plastic batterijlipje valt.

Duw de batterij aan totdat deze in de batterijklem klikt.

Plaats het batterijklepje terug.

Als de meter niet wordt ingeschakeld nadat u de batterij van de meter hebt vervangen, controleert u of de batterij correct is geplaatst met de kant met de + naar boven. Als de meter nog steeds niet wordt ingeschakeld, neemt u contact op met de OneTouch®-lijn op 0800-022 24 45.

3 Controleer de instellingen van de meter

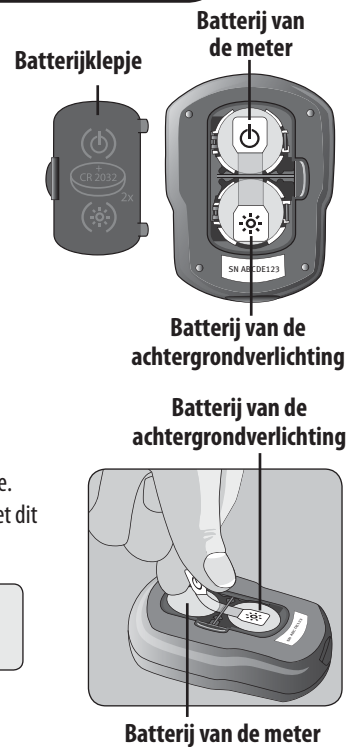
Het verwijderen van de batterij van de meter heeft geen gevolgen voor de opgeslagen resultaten. U moet echter mogelijk wel de meter opnieuw instellen. (Zie *De taal, geluiden, datum en tijd van de meter instellen* in deel 1.)

4 Gooi de batterijen weg

Gooi de batterijen weg volgens de plaatselijke milieuriichtlijnen.



Recycle of gooi de gebruikte batterijen weg gebruikmakend van het lokale batterijophaalstelsel en volgens de lokale milieuwet- en regelgeving. Batterijen bevatten chemicaliën die een negatieve invloed kunnen hebben op het milieu en de menselijke gezondheid als ze vrijkomen. Dit symbool met doorgekruiste afvalbak geeft aan dat aparte inzameling van batterijen vereist is.



7 Problemen oplossen en gedetailleerde informatie over het systeem

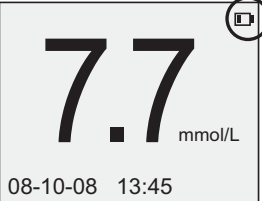
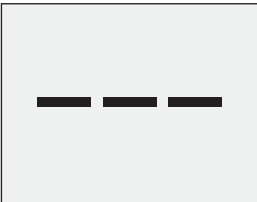
Problemen oplossen

Op de OneTouch® Verio™ meter worden berichten weergegeven als er problemen zijn met de teststrip, met de meter, of als de bloedglucosewaarden hoger dan 33,3 mmol/L of lager dan 1,1 mmol/L zijn. Onjuist gebruik kan een onnauwkeurig resultaat veroorzaken zonder dat een foutbericht wordt weergegeven.



In dit deel betekent ZIE HANDLEIDING op het scherm dat u deze gebruikershandleiding moet raadplegen.

Bericht	Betekenis	Wat moet u doen
WAARSCHUWING LAGE GLUCOSE LAGER DAN 1.1 mmol/L	U hebt mogelijk een zeer lage bloedglucosewaarde (ernstige hypoglycemie), lager dan 1,1 mmol/L.	Dit kan een onmiddellijke behandeling vereisen volgens de aanwijzingen van uw arts/diabetesverpleegkundige. Hoewel dit bericht het gevolg kan zijn van een testfout, is het veiliger eerst te behandelen en vervolgens opnieuw te testen.
WAARSCHUWING HOGЕ GLUCOSE HOGER DAN 33.3 mmol/L	U hebt mogelijk een zeer hoge bloedglucosewaarde (ernstige hyperglycemie), hoger dan 33,3 mmol/L.	Test uw bloedglucose opnieuw. Als het resultaat opnieuw HOGЕ GLUCOSE is, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts/diabetesverpleegkundige.
WAARSCHUWING TEMPERATUUR FOUT BUITEN WERKINGSBEREIK ZIE HANDLEIDING	De meter is te warm (boven 44 °C) of te koud (onder 6 °C) voor een goede werking.	Breng de meter en teststrips naar een koelere of warmere ruimte. Plaats een nieuwe teststrip wanneer de meter en teststrips binnen het werkbereik (6–44 °C) vallen. Als u geen nieuw bericht TEMPERATUURFOUT krijgt, kunt u doorgaan met testen.
WAARSCHUWING FOUT 1 METERPROBLEEM BEL KLANTENDIENST	Er is een probleem met de meter.	Gebruik de meter niet . Neem contact op met de de OneTouch®-lijn op 0800-022 24 45.
WAARSCHUWING FOUT 2 METER OF STRIPPROBLEEM DOE TEST OPNIEUW MET EEN NIEUWE STRIP	Dit foutbericht kan zijn veroorzaakt door een gebruikte teststrip of door een probleem met de meter.	Herhaal de test met een nieuwe teststrip; zie <i>Bloed aanbrengen en resultaten aflezen</i> deel 2 of deel 5 <i>Testen met controlebloedstof</i> . Als dit bericht opnieuw wordt weergegeven, neemt u contact op met de OneTouch®-lijn op 0800-022 24 45, of bezoekt u www.OneTouch.nl .
WAARSCHUWING FOUT 3 METER WAS NIET GEREED DOE TEST OPNIEUW MET EEN NIEUWE STRIP	De druppel is aangebracht voordat de meter klaar was.	Herhaal de test met een nieuwe teststrip. Breng pas bloed of controlebloedstof aan als BLOED AANBRENGEN wordt weergegeven op het scherm. Als dit bericht opnieuw wordt weergegeven, neemt u contact op met de OneTouch®-lijn op 0800-022 24 45 of bezoekt u www.OneTouch.nl .

Bericht	Betekenis	Wat moet u doen
WAARSCHUWING FOUT 4 PROBLEEM BIJ VULLEN STRIP DOE TEST OPNIEUW MET EEN NIEUWE STRIP	Een van de volgende situaties kan van toepassing zijn: • Er is niet voldoende bloed of controlevloeistof aangebracht of er werd meer toegevoegd nadat de meter is begonnen met aftellen. • De teststrip kan beschadigd zijn of bewogen zijn tijdens het testen. • De bloeddruppel is niet op de juiste wijze aangebracht. • Mogelijk is er een probleem met de meter.	Herhaal de test met een nieuwe teststrip; zie <i>Bloed aanbrengen en resultaten aflezen</i> deel 2 of deel 5 Testen met controlevloeistof. Als dit foutbericht opnieuw wordt weergegeven, neemt u contact op met de OneTouch®-lijn op 0800-022 24 45.
WAARSCHUWING FOUT 5 STRIPPROBLEEM DOE TEST OPNIEUW MET EEN NIEUWE STRIP	De meter heeft een probleem met de teststrip waargenomen. Mogelijke oorzaak is beschadiging van de teststrip.	Herhaal de test met een nieuwe teststrip; zie <i>Bloed aanbrengen en resultaten aflezen</i> deel 2 of deel 5 Testen met controlevloeistof. Als dit foutbericht opnieuw wordt weergegeven, neemt u contact op met de OneTouch®-lijn op 0800-022 24 45.
	De batterij van de meter is bijna leeg, maar heeft nog voldoende vermogen om een test uit te voeren.	Dit symbool wordt weergegeven wanneer de batterij van de meter bijna leeg is en blijft verschijnen totdat de batterij is vervangen. De testresultaten zijn nog betrouwbaar, maar u dient de batterij zo snel mogelijk te vervangen; zie <i>De batterijen vervangen</i> in deel 6.
WAARSCHUWING  BATT. BIJNA LEEG VERVANG BATTERIJ ONMIDDELLIJK ZIE HANDLEIDING	Batterij heeft onvoldoende vermogen om een test uit te voeren. De meter is te koud (onder 6 °C) voor een correcte werking.	Als dit foutbericht wordt weergegeven terwijl de meter zich binnen het werkingsbereik (6–44 °C) bevindt, vervangt u de meterbatterij onmiddellijk; zie <i>De batterijen vervangen</i> in deel 6. Als deze fout wordt weergegeven wanneer de meter te koud is, breng de meter en de teststrips dan naar een warmere ruimte en voer opnieuw een test uit met een nieuwe strip als de meter en de teststrips zich binnen het werkingsbereik (6–44 °C) bevinden.
	Geen resultaten in geheugen, zoals bij het eerste gebruik van de meter. Of Uw meter kan dit resultaat niet meer oproepen. Dit resultaat wordt niet in de resultaatgemiddelden opgenomen.	U kunt nog steeds een bloedglucosetest uitvoeren en een nauwkeurig resultaat krijgen. Neem contact op met de OneTouch®-lijn, op 0800-022 24 45 om dit te melden, tenzij u de meter voor de eerste keer gebruikt.
ALLE RESULTATEN mmol/L 19-09 14:25 5.7 * + --- 17-09 10:23 6.2 C 16-09 11:44 HI 1VAN4 MENU 	Uw meter kan dit resultaat niet meer oproepen. Dit resultaat wordt niet in de resultaatgemiddelden opgenomen.	U kunt nog altijd een bloedglucosetest uitvoeren en een nauwkeurig resultaat krijgen, maar u dient toch contact op te nemen met de OneTouch®-lijn op 0800-022 24 45 om dit voorval te melden.

Gedetailleerde informatie over het systeem

Meterresultaten met laboratoriumresultaten vergelijken

Testresultaten van de OneTouch® Verio™ meter en laboratoriumtestresultaten worden beide uitgedrukt in plasmawaarden. De resultaten die u met de meter verkrijgt, kunnen echter verschillen van de laboratoriumresultaten wegens normale afwijkingen. Een resultaat van uw OneTouch® Verio™ meter wordt als nauwkeurig beschouwd wanneer het zich binnen $\pm 15\%$ van het laboratoriumresultaat bevindt.

De meterresultaten kunnen worden beïnvloed door factoren die niet op dezelfde manier van invloed zijn op laboratoriumresultaten en die een verschil van meer dan $\pm 15\%$ kunnen veroorzaken. Specifieke factoren die ervoor kunnen zorgen dat uw meterresultaat meer dan $\pm 15\%$ verschilt van het laboratoriumresultaat zijn:

- U hebt kortgeleden gegeten. Dit kan ervoor zorgen dat het resultaat van een bloeddruppel uit een vingertop 3,8 mmol/L hoger is dan dat van een laboratoriumtest met bloed uit een ader.¹
- Uw hematocrietwaarde ligt boven 60% of onder 20%.
- U bent sterk uitgedroogd.
- Raadpleeg voor verdere informatie de bijsluiters van de OneTouch® Verio™ teststrips.

Richtlijnen om een nauwkeurige vergelijking te verkrijgen tussen meterresultaten en laboratoriumresultaten:

Voordat u naar het laboratorium gaat:

- Voer een test met controlebloed uit om er zeker van te zijn dat de meter goed werkt.
- Eet **niet** gedurende ten minste acht uur voordat u uw bloed test.
- Neem de meter en testtoebehoren mee naar het laboratorium.

Een test uitvoeren met uw OneTouch® Verio™ meter in het laboratorium:

- Voer de test binnen 15 minuten na de laboratoriumtest uit.
- Gebruik alleen vers capillair bloed uit een vingertop.
- Volg alle instructies uit deze gebruikershandleiding voor het uitvoeren van een bloedglucosetest.

1. Sacks, D.B.: "Carbohydrates." Burtis, C.A., and Ashwood E.R. (ed.), *Tietz Textbook of Clinical Chemistry*, Philadelphia: W.B. Saunders Company (1994), 959.

Technische specificaties

Gemeld gebruiksbereik	1,1–33,3 mmol/L	Geheugen	500 testresultaten
Kalibratie	Plasmawaarden	Automatische uitschakeling	Twee minuten na de laatste handeling
Bloeddruppel	Vers capillair volbloed	Afmeting	74,7 mm x 55,5 mm x 19,9 mm
Volume druppel	0,4 µL	Gewicht	Ongeveer 52,6 gram inclusief batterijen
Testduur	5 seconden	Werkingsbereik	Temperatuur: 6–44 °C Relatieve luchtvochtigheid: 10–90% zonder condensatie Hoogte: tot 3048 meter Hematocrietwaarde: 20–60%
Analysemethode	GDH-FAD glucose-dehydrogenase	Batterijspecificatie	2 x 3,0 V gelijkstroom, 60 mA (2 x CR 2032 batterijen) == gelijkstroom
Voedingsbron	Twee 3,0 volt CR 2032 lithiumbatterijen		
Levensduur van batterij voor de meter	Minimaal zes maanden bij gemiddeld vier tests per dag		
Maateenheid	mmol/L		

Werkingskenmerken

Systeemaccuraatheid:

Deskundigen op het gebied van diabetes hebben gesuggereerd dat glucosemeters niet meer dan 0,8 mmol/L mogen afwijken van een laboratoriummethode wanneer de glucoseconcentratie lager is dan 4,2 mmol/L en niet meer dan 20% van een laboratoriummethode wanneer de glucoseconcentratie 4,2 mmol/L of hoger is. Deskundigen hebben echter gesuggereerd dat een grotere accurateitheid van bloedglucosesystemen wenselijk is. Het OneTouch® Verio™ bloedglucosesysteem wijkt niet meer dan $\pm 0,7$ mmol/L van de laboratoriummethode af wanneer de glucoseconcentratie lager is dan 4,4 mmol/L en niet meer dan $\pm 15\%$ van de laboratoriummethode wanneer de glucoseconcentratie 4,4 mmol/L of hoger is. Er is bloed van 100 patiënten getest met behulp van het OneTouch® Verio™ systeem en het YSI 2300 Glucose Analyzer laboratoriuminstrument.

Accuraatheidsresultaten van het systeem voor glucoseconcentraties <4,4 mmol/L

Percentage (en aantal) meterresultaten dat overeenkomt met de laboratoriumtest

Binnen $\pm 0,3$ mmol/L	Binnen $\pm 0,6$ mmol/L	Binnen $\pm 0,7$ mmol/L	Binnen $\pm 0,8$ mmol/L
93/114 (81,6%)	110/114 (96,5%)	114/114 (100,0%)	114/114 (100,0%)

Accuraatheidsresultaten van het systeem voor glucoseconcentraties $\geq 4,4$ mmol/L

Percentage (en aantal) meterresultaten dat overeenkomt met de laboratoriumtest

Binnen $\pm 5\%$	Binnen $\pm 10\%$	Binnen $\pm 15\%$	Binnen $\pm 20\%$
303/486 (62,4%)	446/486 (91,8%)	481/486 (99,0%)	485/486 (99,8%)

Accuraatheidsresultaten van het systeem over het volledige glucosebereik

Percentage (en aantal) meterresultaten dat overeenkomt met de laboratoriumtest

Binnen $\pm 0,7$ mmol/L of $\pm 15\%$
595/600 (99,2%)

Regressiestatistieken

De bloedmonsters werden in tweevoud getest op drie lots teststrips. De gegevens tonen aan dat het OneTouch® Verio™ systeem de vergelijking met een laboratoriummethode goed doorstaat.

Aantal personen	Aantal tests	Helling (mmol/L)	Intercept (mmol)
100	600	0,994	-0,011 mmol/L
95% CI Helling	95% CI Intercept	Stand. fout ($S_{y,x}$)	R ²
0,986 tot 1,003	-0,109 tot 0,087	0,641	0,988

Nauwkeurigheid

Nauwkeurigheid binnen een meetreeks (300 testen met veneus bloed)

Glucose-streefwaarde mmol/L	Gemiddelde glucose mmol/L	Standaard-afwijking mmol/L	Variatie-coëfficiënt (%)
2,2 mmol/L	2,19 mmol/L	0,06 mmol/L	2,72
5,6 mmol/L	5,59 mmol/L	0,10 mmol/L	1,74
7,2 mmol/L	7,01 mmol/L	0,13 mmol/L	1,91
11,0 mmol/L	10,51 mmol/L	0,19 mmol/L	1,78
19,4 mmol/L	17,98 mmol/L	0,37 mmol/L	2,05

Totale nauwkeurigheid (600 testen met controlevloeistof)

De resultaten tonen aan dat de grootste waargenomen variabiliteit tussen met bloed geteste teststrips 2,72% of minder is.

Glucose-waarde (mmol/L)	Gemiddelde glucose (mmol/L)	Standaard-afwijking mmol/L	Variatie-coëfficiënt (%)
Laag (2,11–3,44)	2,81	0,07	2,53
Normaal (5,67–7,67)	6,47	0,16	2,48
Hoog (16,56–22,39)	19,45	0,43	2,2

Elektriciteits- en veiligheidsnormen

Deze meter voldoet aan CISPR 11: 2003, klasse B (alleen uitstraling). De toegepaste energie-emissies zijn zo laag dat het niet waarschijnlijk is dat deze storingen zullen opleveren in elektronische apparatuur in de nabije omgeving. De meter is getest op immuniteit voor elektrostatische ontladingen op niveau 3 zoals gespecificeerd in IEC 61000-4-2. Deze meter is getest op immuniteit voor radiofrequentiestoring binnen het frequentiebereik van 80 MHz tot 2,5 GHz bij 3 V/m zoals gespecificeerd in IEC 61000-4-3.

Garantie

LifeScan garandeert de OneTouch® Verio™ meter gedurende drie jaar na de aankoopdatum (materiaal- en montagefouten). De garantie geldt uitsluitend voor de oorspronkelijke koper en is niet overdraagbaar.